

ارتباط تاب آوری بر تنش اخلاقی و استرس درک شده در زنان پرستار در شرایط شیوع بیماری کووید 19 الهه باهنر ،

چکیده

مقدمه: زنان پرستار شاغل در بخش های بالینی با توجه به ماهیت شغلی در معرض ابتلا به بیماری کووید 19 و همینطور تشدید استرس های ناشی از این شرایط می باشند. تاب آوری با کاهش اثرات استرس، می تواند فرآیند انطباق را در افراد تسهیل کند. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط تاب آوری بر تنش اخلاقی و استرس درک شده در زنان پرستار بالینی در شرایط شیوع بیماری کووید 19 انجام پذیرفت.

روش کار: این پژوهش کاربردی به صورت توصیفی تحلیلی مقطعی در سال 1399 روی 216 نفر از زنان پرستار در شاهرود انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه تنش اخلاقی کورلی، کاندیدیوسون (CD-RISC) و پرسشنامه استرس درک شده کوهن بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و آمار استنباطی (همبستگی پیرسون) استفاده شد.

نتایج: یافته های این پژوهش نشان داد تاب آوری با شدت و فراوانی تنش اخلاقی همبستگی منفی معناداری وجود داشت. همچنین همبستگی منفی معنادار بین استرس درک شده با تاب آوری مشاهده شد. همچنین تاب آوری پرستاران با متغیرهای سن و سابقه کار همبستگی مثبت معنادار بود اما بین تاب آوری با متغیر ساعت کار ماهیانه ارتباط معنادار نبود.

نتیجه گیری: با توجه به ارتباط معنادار بین تاب آوری با تنش اخلاقی و استرس درک شده در مطالعه حاضر به مسئولین امر پیشنهاد می شود راهکارهایی همچون تدوین دوره های آموزشی جهت مدیریت استرس و افزایش تاب آوری در زنان پرستار بالینی انجام گیرد.

کلید واژه: تاب آوری، استرس درک شده، تنش اخلاقی، پرستار ، کرونا، زنان ، کووید-19

1- دانشجوی دکترای سلامت در بلایا و فوریت ها. دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)
(نویسنده مسئول)