

(مروری بر بررسی تاثیر استنشاق اسانس پرتقال بر کیفیت زندگی و استرس شغلی در پرستاران شاغل)

رقیه خاری آرانی¹، غزل حیاتی²

¹بیمارستان ثامن الحجج کاشان، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

²کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، تهران، ایران

چکیده:

کیفیت زندگی مفهومی چند بعدی است که در ابعاد عملکرد فیزیکی، اجتماعی، روانی و عاطفی مورد بررسی قرار می گیرد که با ویژگی های شخصیتی و محیط کار افراد مرتبط است و برای نظام های سلامت و ارائه دهندگان خدمات سلامت از اهمیت بالایی برخوردار است. کارکنانی که کیفیت زندگی بالاتری دارند، هویت سازمانی، رضایت شغلی و عملکرد بالاتری دارند و تمایل کمتری به ترک شغل خود دارند. مشخص شده است که برنامه های ارتقای کیفیت زندگی کارکنان باعث کاهش تعداد شکایات، میزان غیبت و میزان مقررات انضباطی و افزایش نگرش مثبت و مشارکت در برنامه های سامانه پیشنهادات می شود. کیفیت زندگی حرفه ای از دو بعد رضایت و خستگی ناشی از شغل تشکیل شده است. از آنجایی که پرستاری در درازمدت شغل بسیار پر استرس و طاقت فرسایی است، ما به دنبال راه های غیر دارویی برای کاهش استرس و در نتیجه افزایش کیفیت زندگی در این افراد هستیم که یکی از آنها رایحه درمانی است. تحقیق زیر به مروری بر بررسی تاثیر استنشاق اسانس پرتقال بر کیفیت زندگی و استرس شغلی در پرستاران شاغل است.

کلید واژه:

رایحه درمانی، استرس شغلی، کیفیت زندگی، پرستاران

منابع:

nateg M, heidari M R, ebadi A, kazemnejad A, babaei beigi M A. Effect of lavender aromatherapy on hemodynamic indices among patients with acute coronary syndrome: a randomized clinical trial. *jccnursing* 2015; 7 (4) :201-208

قاسمی س., باباتبار درزی ح &., عبادی ع. (2018). بررسی تأثیر رایحه درمانی با گل رز بر پارامترهای فیزیولوژیک و مدت زمان جداسازی از دستگاه تهویه مکانیکی در بیماران تحت عمل جراحی قلب باز. *مجله انجمن آنستزیولوژی و مراقبت های ویژه ایران* 29-40, 2(1), Retrieved از

مرادی، خلیل، اشتریان، حسین، دارابی، فاطمه، هاشمیان، امیرحسین، و سیفی، فرح. (1394). بررسی تأثیر رایحه درمانی اساس اسطوخودوس بر اضطراب و علائم حیاتی بیماران ایسکمیک قلبی بستری در بخش مراقبت های ویژه. *تحقیقات بالینی در علوم پیراپزشکی*، 4(4)، 310-301.

پور موحد، زارع زردینی، وحیدی، & جعفری طادی. (2016). تأثیر رایحه درمانی بر میزان اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی پیوند عروق کرونر. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان*، 15 (6)، 562-551.