

## بررسی رابطه بین ابعاد شخصیت هگزاکو و سرکوبگری عاطفی دانشجویان متأهل زن

ایرج میرخان<sup>1</sup>، الهام ابراهیمی<sup>2</sup>، مهناز خضری<sup>3</sup>

1. دکتری تخصصی علوم اعصاب شناختی، گروه اعصاب شناختی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

2 و 3. گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور ارومیه، ارومیه، ایران

### چکیده

دانشجویان متأهل با وجود چالش ها و مشکلاتی که در زندگی زناشویی خود دارند به تحصیلات خود نیز ادامه داده و سعی در پایداری وضعیت زندگی خود دارند؛ تنش ها و مشکلات ناشی از تحصیل در کنار مسایل خانواده و زندگی زناشویی می تواند عملکرد آنها را در ابعاد مختلف با مشکل مواجه نماید؛ لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین شخصیت و سرکوبگری عاطفی ان دانشجویان متأهل زن انجام شده است. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی بود و جامعه آماری شامل تمامی دانشجویان متأهل زن دانشگاه پیام نور ارومیه در زمستان 1402 را شامل می شود. با روش نمونه گیری در دسترس، تعداد 120 نفر از دانشجویان متأهل دانشگاه پیام نور ارومیه، به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و پرسشنامه های ابعاد شخصیت هگزاکو و سرکوبگری عاطفی وینبرگر را تکمیل نمودند. اطلاعات با نرم افزار SPSS 19 و با ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین ابعاد شخصیت صداقت و تواضع ( $P < 0/01$ )، هیجانی بودن ( $P < 0/01$ )، برون گرایی ( $P < 0/01$ )، توافق جویی، وجدانی بودن ( $P < 0/05$ ) و گشودگی به تجربیات ( $P < 0/05$ ) رابطه معنی دار وجود داشت. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد ابعاد شخصیت هگزاکو 38 درصد از واریانس سرکوبگری عاطفی را پیش بینی کردند. با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت ابعاد شخصیت هگزاکو عامل مهمی در تعیین سرکوب گری عاطفی زنان متأهل می باشد؛ لذا با تمرکز بر نتایج پژوهش حاضر و توجه به ابعاد شخصیتی، می توان سرکوب گری عاطفی زنان متأهل را کاهش داد.

**واژگان کلیدی:** ابعاد شخصیتی هگزاکو، سرکوبگری عاطفی، دانشجویان متأهل