



مروری بر بررسی تاثیر رایحه درمانی بر میزان استرس و اضطراب بیماران تحت درمان با همودیالیز

عظیم حاجی زاده¹ شادی پایی²

¹ کارشناسی پرستاری ، دانشکده پرستاری تربت جام ، دانشگاه علوم پزشکی تربت

جام ، تربت جام ، ایران

² دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری ، کمیته تحقیقات دانشجویی ، دانشگاه علوم

پزشکی جندی شاپور ، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه و اهداف: تمامی بیماران همودیالیزی، طی مراحل مختلف همودیالیز، درجه ای از اضطراب را تجربه می کنند. اضطراب می تواند باعث افزایش ناتوانی و مرگ و میر گردد. این مطالعه با بررسی روش های غیر دارویی از جمله آروماتراپی که تاثیر آن بر کاهش شاخصه های SAD در پژوهش های اخیر شده هدف دارد تا **مروری بر بررسی تاثیر رایحه درمانی بر میزان استرس و اضطراب بیماران تحت درمان با همودیالیز** انجام دهد.

روش تحقیق: این مطالعه در سال 1403 با مرور منابع و پایان نامه های منتشر شده و در دسترس داخلی و خارجی از در 10 سال اخیر با کلید واژه های آروماتراپی، استرس و اضطراب، بیماران همودیالیز انجام گردید.

نتیجه گیری: با بررسی پژوهش های انجام شده در زمینه آروماتراپی در کار آزمایشی های بالینی صورت گرفته به ما صراحتاً نشان داده است که آروماتراپی روشی بی خطر و غیر دارویی برای کاهش استرس و اضطراب های مزمن در فضا های پر هیجان است ، همچنین مجموع بررسی پژوهش های چنین نشان داد که آروماتراپی به وسیله اسطوخودوس میتواند موجب کاهش سطح اضطراب و استرس در بیماران همودیالیز شود.

کلمات کلیدی: آروماتراپی، استرس و اضطراب ، بیماران همودیالیز

منابع

1. نجفی زهرا، تقریبی زهرا، شهریاری کله مسیحی محمد. تاثیر رایحه درمانی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز. فیض 1393. Available from: 150-146:(2)18:[Internet].
<https://sid.ir/paper/40784/fa>
2. کنعانی معصومه، مظلوم سیدرضا، امامی احمد، مخبر نغمه. بررسی تاثیر رایحه درمانی اسانس پرتقال بر میزان اضطراب بیماران تحت درمان با همودیالیز. دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 1391. 19:(3) (مسلسل Available from: <https://sid.ir/paper/82628/fa> 257-249:((65
3. جمشیدی زینب، مولوی نژاد شهرام، شهبازیان حشمت‌اله، مراغی الهام. تأثیر رایحه درمانی استنشاقی با اسطوخودوس بر شدت سردرد بیماران همودیالیزی. حیات. ۱۴۰۰؛ ۲۷ (۱): ۱۳-۱
4. Soberg HL, Bautz-Holter E, Roise O, Finset A. Long-term multidimensional functional consequences of severe multiple injuries two years after trauma: a prospective longitudinal cohort study. J Trauma 2014; 62(2):461-470.
5. Walsh M, Buchanan M. J. The experience of witnessing patients' trauma and suffering among acute care nurses. Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy, 2014, 45(4), 349-364.
6. Sekol M. A, Kim S. C. Job satisfaction, burnout, and stress among pediatric nurses in various specialty units at an acute care hospital. Journal of Nursing Education and Practice, 2014, 4(12), 115-124.
7. Thomas M. R, Dyrbye L. N., Huntington J. L, Lawson K. L, Novotny P. J, Sloan J. A., & Shanafelt T. D. How do distress and well-being relate to medical student empathy? A multicenter study. Journal of General Internal Medicine, 2014. 22(2), 177-183.
8. علوی م، فرخ نژاد، دانشور دهنوی س. بررسی تاثیر رایحه اسطوخودوس بر استرس پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه، نشریه انجمن علمی پرستاران قلب ایران، 1395، دوره 4، شماره 1. صفحات 56 - 33.